

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<i>Обед</i>			
250	<i>Суп молочный с рисом</i>	кКал-217, Бел-8, Жир-9, Угл-25	25-86
100	<i>Котлета мясная</i>	кКал-358, Бел-15, Жир-29, Угл-10	78-97
180	<i>Изделия макаронные группы А отварные</i>	кКал-278, Бел-7, Жир-9, Угл-42	13-69
30	<i>Соус томатный</i>	кКал-66, Бел-1, Жир-6, Угл-2	0-92
200	<i>Компот из плодов свежих (яблоки)</i>	кКал-79, Угл-19	6-94
30	<i>Хлеб ржаной</i>	кКал-68, Бел-3, Угл-14	4-25
Итого за Обед		кКал-1 066, Бел-34, Жир-53, Угл-112	130-63
Итого за день		кКал-1 066, Бел-34, Жир-53, Угл-112	130-63
Повар _____ Нетесова Р.В. Завхоз _____ Валькова А.Т. _____			